مستشفى أبها للولادة والأطفال
Abha Maternity & Children Hospital (AMCH)



أنيميا الفول أو البقول

(مرض نقص انزيم G6PD)

قسم التغذية العلاجية

ماهو إنزيم ديهيدروجينيز الجلوكوز ٦ فوسفاتي ؟

What is G6PD?

هو احد الأنزيمات المهمة في الجسم و التي تحمي كريات الدم الحمراء من التلف عند تعرضها لبعض الأدوية، أو الأطعمة، أو الالتهابات الفيروسية أو البكتيرية.

ماهو مرض نقص انزيم ديهيدروجينيز الجلوكوز ٦ فوسفاتي؟

What is G6PD deficiency disease?

يعتبر هذا المرض من الأمراض الوراثية، والتي تنقل من الوالدين الى طفلهم.

وهو حالة من نقص إنزيم ديهيدروجينيز الجلوكوز ٦ فوسفاتي.

إن نقص هذا الإنزيم يجعل كريات الدم الحمراء معرضه للتحلل و التكسر قبل موعدها المعتاد فيؤدي إلى انخفاض في الهيموجلوبين (فقر الدم أو أنيميا) مع انتشار للمادة الصفراء التي تعجز عن تصفيتها الكبد بشكل سريع.

اعراض المرض

Symptoms:

قد تظهر اعراض المرض عند المواليد مباشرة بعد الولادة أو في أي سن و لكنها في العادة تظهر عند تناول المصاب بالمرض بعض الأدوية، أو تناول أي نوع من البقوليات مثل (الفول، العدس... الخ) أو بعد الإصابة بمرض فيروسي.

و تتمثل اعراضه في الآتي:

- ✓ فقر الدم (انيميا)
- ✓ اليرقان (اصفرار الجلد و العين)

يجب إحضار المصاب بمرض G6PD إلى العيادة في الحالات التالية:

The patient should be brought to the clinic in case of:

١/ارتفاع مفاجئ في درجة الحرارة.

٢/شحوب الجلد و اصفرار الجلد و العين.

٣/تغير لون البول الى الأصفر أو البرتقالي.

٤/التعب أو الشعور بالدوار أو الغثيان.

٥/سرعة التنفس.

٦/سرعة ضربات القلب

عليك ان تخبر الطبيب و الممرضه ان طفلك يعاني من هذا المرض في كل مرة تحضر فيها الى العيادة.

الأطعمة التي يجب تجنبها في حالة G6PD :

Foods that should be avoided by patient :

البقوليات مثل الفول، الحمص، الترمس، العدس، البازيلا، الباجلا (الباقلا)،

الماش، الفاصوليا، أو أي طعام يدخل في تصنيعه أحد هذه الأنواع مثل

الفلافل، الطعمية، البصاره، زبدة الفول السوداني.

إذا كانت الأم ترضع طفلها فيجب تجنب الفول أو أي طعام يحتوي على فول.

المواد الكيميائية و الأدوية التي يجب إن يتجنبها المريض:

Drugs and chemicals that should be avoided:

١/فيتامين ج (C) بجرعات كبيرة (١٠٠ مليجرام في اليوم)

٢/أدوية السلفا و بعض المضادات الحيوية و مضادات البكتيريا مثل

٣/الكلورلموفينكول، الكلورمايستين، حمض ماليديكسك، نيتروفيرلنشين، سلفا، سيبترين (بكتريم) .

٤/مضادات الملاريا مثل كلورلكوين، بريماكوين.

٥/بعض أدوية الصداع و خافضات الحرارة و عقاقير أوعية القلب مثل الاسبرين، بروكيناميد و أدوية الضغط مثل مدرات البول.